



**Ausbildungs-Institut für  
Psycho-Trauma-Therapie  
- EMDR/Supervision -**

**Dr. Brigitte Bosse - Tel.: 06131 234628  
[www.traumainstitutmainz.de](http://www.traumainstitutmainz.de)**

# **Frauen-Trauma-Sucht II**

**7. Februar 2013**

**Referentin: Dr. med. Brigitte Bosse  
Mainz**

# Seminarstruktur

- **10.00-11.15: Block I**
  - Einstiegsrunde - Vorstellung
  - Struktur und Planung einer Trauma-Therapie
    - Psychoedukation
    - Traumakonfrontation
    - Traumaintegration
- **11.15-11.30: Pause**
- **11.30-12.30: Block II**
  - Transgenerationale Traumatisierung
  - Bindungsstörung
  - Übung
- **12.30-13.30: Mittagspause**
- **13.30-15.00: Block III**
  - Fallbesprechung und Supervision
  - Persönliche Checkliste und Feedback

- I. Struktur und Planung einer Traumatherapie

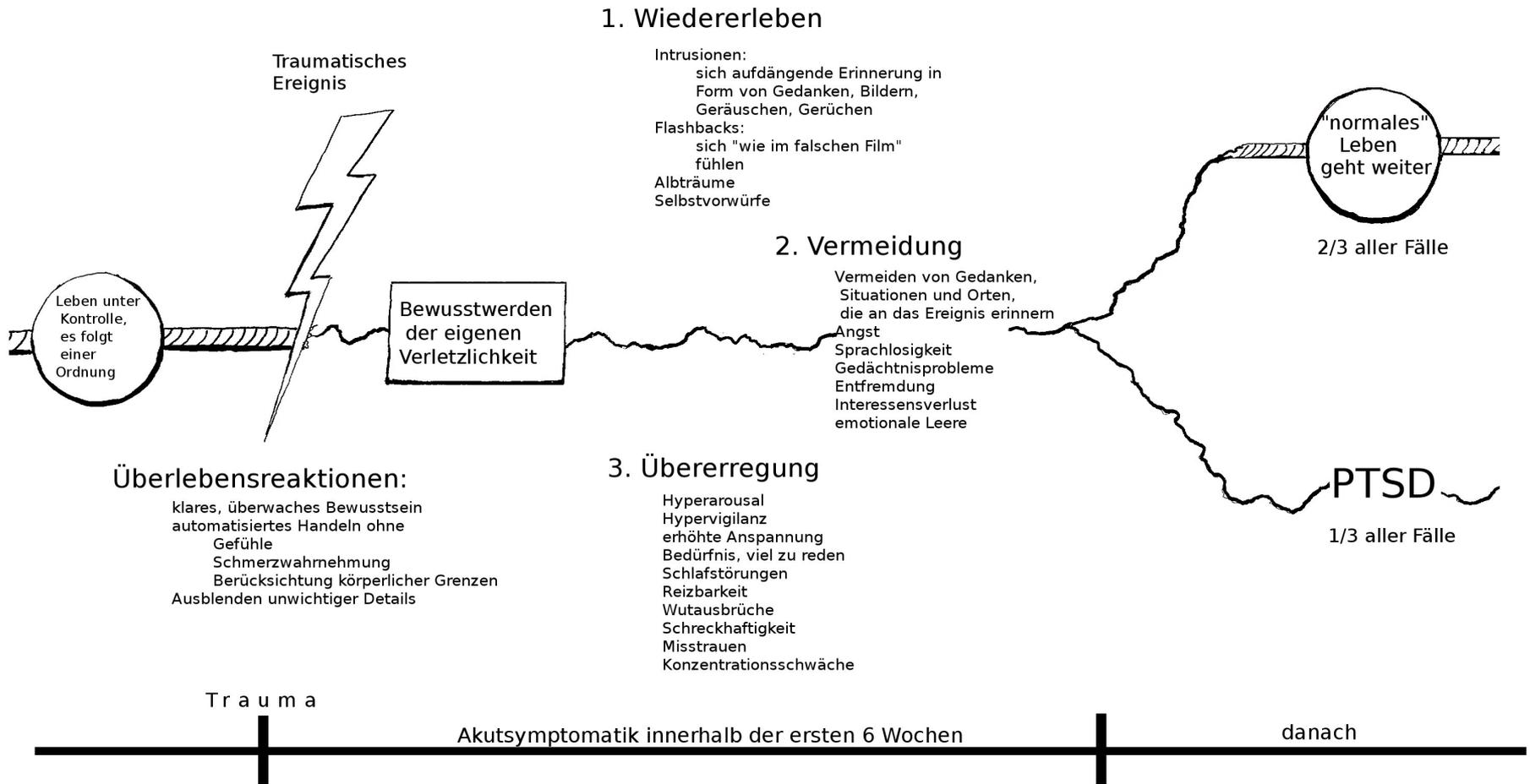
# Psychoedukation

- Ziel: Psychoedukation vermittelt die Erkenntnis, dass die Symptome, unter denen die Betroffenen leiden “normal” sind
- Wie machen Sie das?

# Phasen der Traumaverarbeitung

- Schockphase
- Einwirkungsphase
- Erholungsphase
- ODER: Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung bei ca. 1/3 der Betroffenen

# Das Trauma und seine Folgen



# Phasen der Traumatherapie

- Stabilisierung
  - Konfrontation
  - Integration
- ✂ → Psychoedukation ist ein fortlaufender Prozess, der die gesamte Traumatherapie begleiten soll

# Umgang mit Krisen

- „Ressourcenbarometer“ hilft, innerhalb des Window of Tolerance zu bleiben
- Reorientierung im Hier und Jetzt – Welche Reorientierungsübungen kennen Sie?
- Das Symptom als HelferIn
- Umgang mit Suizidalität

# **II. Transgenerationale Traumatisierung und Bindungsstörungen**

# Transgenerationale Traumatisierung und Bindung

- Es gibt fünf Mechanismen der transgenerationalen Übermittlung von Traumatisierung
  1. Psychische Entwicklung / Epigenetik
  2. Bindung
  3. Erziehung
  4. Explizite Schilderungen
  5. Implizite Schilderungen

- **1. Psychische Entwicklung ist sowohl genetisch als durch die Umwelt bedingt**

✂ → Traumaerfahrungen können über die Gene weitergegeben werden (Epigenetik)

- **2. Bindung**
- Bindung ist ein Grundbedürfnis, wird es nicht adäquat erfüllt, kommt es zu Entwicklungsstörungen
- Traumatisierte Eltern sind i.R. nicht in der Lage, angemessene Bindungserfahrungen bereitzustellen

- **3. Erziehung**
- Erziehungsmodelle prägen die Bereitschaft, Bindungsangebote zu machen (vgl. Schwarze Pädagogik und Johanna Haarer)
- Totalitäre und autoritäre Regime zerstören systematisch Bindungen

- 4. Explizite Schilderung

- 5. Implizite Schilderung